

Sex bei Hämorrhoiden problematisch?



Erkrankungen im Intimbereich können zur Verunsicherung in der Partnerschaft führen. Gerade bei einem Hämorrhoidalleiden fragen sich viele: Ist Sex trotz Hämorrhoiden bedenkenlos möglich? Dr. Alexander Herold vom Enddarmzentrum in Mannheim klärt über mögliche Risiken beim Geschlechtsverkehr auf und gibt weitgehend Entwarnung.

Diese Fragen gehen sicher keinem Patienten leicht über die Lippen: Was bedeuten Hämorrhoiden zum Beispiel im Umgang mit dem Partner? Ist Sex trotz Hämorrhoiden bedenkenlos möglich oder muss ich auf bestimmte Dinge achten?

Dr. Alexander Herold vom Enddarmzentrum in Mannheim gibt Antwort: Im Allgemeinen beeinträchtigen Hämorrhoiden die Sexualität nicht. "Komplikationen sind in der Regel nur beim Analverkehr zu erwarten. In aller Regel haben Hämorrhoiden keinen Einfluss auf eine 'normale' Sexualität."

Vereinzelt können starke Blutungen auftreten

Als mögliche Komplikation nennt Dr. Herold Blutungen im Analbereich, insbesondere bei bestimmten Praktiken. Um diesen vorzubeugen, rät Herold, die Hämorrhoiden frühzeitig und sachgerecht von einem erfahrenen Arzt behandeln zu lassen. Denn in frühen Stadien können Hämorrhoiden noch mit einfachen Mitteln therapiert werden. So reichen bei [Hämorrhoiden des Stadiums I](#) noch Sitzbäder, entzündungshemmende und Juckreiz-stillende Salben oder Zäpfchen. Auch die [Verödung](#) von Hämorrhoiden in einem frühen Stadium kann heilsam sein.

Kondome schützen vor Infektionen

Sind die Hämorrhoiden in einem fortgeschrittenen Stadium, sollte bedacht werden, dass häufiger Blutungen und Fissuren auftreten können. Die Blutungen können dann zum Teil sogar sehr stark ausfallen. Die Verletzungen am After erhöhen dann auch das Risiko, sich während des Geschlechtaktes mit Krankheitserregern zu infizieren. Daher ist - vor allem bei häufigem Partnerwechsel - auf einen ausreichenden Schutz durch Kondome zu achten, wie es in Zeiten von AIDS ohnehin eine Selbstverständlichkeit sein sollte.

Verhütungsmethoden wie spermizide Cremes oder Gele können laut Herold trotz Hämorrhoiden bedenkenlos eingesetzt werden. Auch die Verwendung von Gleitcremes ist unkompliziert.

Bestimmte Praktiken mit Vorsicht genießen

Vorsicht ist jedoch bei bestimmten Praktiken wie zum Beispiel Analverkehr geboten. Hier können beim Eindringen verstärkt Schmerzen auftreten und die Hämorrhoiden durch den mechanischen Druck einreißen. Starke Blutungen sind dann die Folge. Es ist daher zu empfehlen, mit dieser Sexualpraktik so lange zu pausieren, bis die Erkrankung abgeklungen ist. Sprechen Sie auch mit Ihrem behandelnden Arzt darüber, er kann Ihnen sagen, wann Sie sich wieder risikolos vergnügen können.