

## Vorbereitung zur totalen Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Termin:

am

um

Uhr

bitte lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch!

**Zur Untersuchung benötigen wir aktuelle (nicht älter als 6 Wochen) Blutgerinnungs-Werte (Quick, Thrombozyten).** Falls Sie Blut bei uns abnehmen lassen möchten, kommen Sie **spätestens 4 Tage** vor der Untersuchung von **9-11 o. 13-15 Uhr** vorbei (keine Nüchternheit notwendig). **Bitte setzen Sie nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt, wenn möglich, 7 Tage vor der Untersuchung Medikamente ab, welche die Blutgerinnung beeinflussen (z. B. ASS®, Godamed®). Bei Marcumar® besprechen Sie das Vorgehen mit Ihrem Hausarzt!**

**Zum Untersuchungstermin bitte mitbringen:**

- Zwei (!) große Handtücher, unterschriebener Aufklärungsbogen, aktuelle Blutwerte!
- **Dauermedikamente** wie gewohnt einnehmen (Ausnahme: blutverdünnende Medikamente, siehe oben!).
- **Diabetiker:** Medikamente nur nach Blutzuckerwert einnehmen bzw. nach Absprache mit dem Hausarzt.
- Wegen möglicher Unwirksamkeit der **Antibabypille** sollten zusätzliche Verhütungsmaßnahmen getroffen werden! Die Pilleneinnahme sollte jedoch nicht unterbrochen werden!

Falls Sie für die Untersuchung ein Entspannungsmittel benötigen, sind Sie für 24 Stunden nicht fahrtauglich. Die **Betreuung und Abholung im EDZ** durch eine **Begleitperson** ist dann **immer zwingend** erforderlich (die Abholung z. B. alleine durch einen Taxifahrer ist nicht gestattet)!

**3 Tage vor der Untersuchung:**

Leichte Kost (z. B. Nudeln, Kartoffeln, Joghurt, Quark, Ei, Fisch) ist erlaubt. Nicht erlaubt sind Körner, Müsli, kernhaltiges Obst, Gemüse, Rohkost oder Faserstoffe (z. B. Spargel)! Nur ein gut gereinigter Darm lässt sich gründlich untersuchen!

### Untersuchung vormittags:

#### Am Vortag der Untersuchung:

- kleines Frühstück (keine Körner o. Müsli o. kernhalt. Obst)
- um 10 Uhr morgens Einnahme von 2 Tbl. Bisacodyl®\*; Vorbereitung der Moviprep®-Lösung: 2xBeutel A und 2xBeutel B in 2 Liter Wasser komplett auflösen, danach kühlstellen
- bis 13 Uhr nur flüssige oder breiige Kost (z. B. Quark, Pudding, Joghurt)
- ab 13 Uhr nichts mehr essen! Trinken können Sie in unbegrenzter Menge (klare Getränke, keine Milch, kein roter Fruchtsaft).
- ab 16 Uhr die gekühlten 2 Liter Moviprep® gleichmäßig innerhalb von 3 Std. trinken; anschließend möglichst noch 2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken

#### Am Untersuchungstag:

- Nichts essen. aber klare Flüssigkeit soviel Sie möchten!!!

### Untersuchung nachmittags:

#### Am Morgen der Untersuchung:

- nichts mehr essen! Trinken können Sie in unbegrenzter Menge (klare Getränke, keine Milch, kein roter Fruchtsaft).
- um 6 Uhr morgens Einnahme von 2 Tbl. Bisacodyl®\*; Vorbereitung der Moviprep®-Lösung: 2xBeutel A und 2xBeutel B in 2 Liter Wasser komplett auflösen, danach kühlstellen
- von 7-10 Uhr die gekühlten 2 Liter Moviprep® gleichmäßig innerhalb von 3 Std. trinken; anschließend möglichst noch 2 Liter klare Flüssigkeit Ihrer Wahl trinken

#### \* Bisacodyl Gebrauchsinformation: Laxans-ratiopharm® 5 mg magensaftresistente Tabletten

Der Wirkstoff ist Bisacodyl. Jede magensaftresistente Tablette enthält 5 mg Bisacodyl. Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose, Cellulosepulver, Maisstärke, Macrogol 8000, Hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Copovidon, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Triethylcitrat, Poly(ethylacrylat-co-methacrylsäure) (1:1).

Falls Sie keine anderslautenden Empfehlungen bekommen, können Sie nach der Untersuchung wieder essen und trinken - zunächst leichte Kost. Blähungen sind nach der Untersuchung nicht selten und klingen nach einigen Stunden ab. Sollten sich Bauchschmerzen verstärken - evtl. mit Fieber - oder es zu Blutstühlen kommen, rufen Sie uns an:

**Innerhalb der Sprechzeiten (Mo. bis Fr. 8-17 Uhr)**  
**Telefon Praxis: 0621 / 123475-0**

**Außerhalb der Sprechzeiten**  
**Telefon Uni-Klinik Mannheim: 0621 / 383-2333**

**Terminabsagen** bitte bis **spätestens 48 Stunden vorher**; andernfalls müssen wir Ihnen, wie vereinbart, unsere Vorhaltungskosten mit 100.- € berechnen!!!